

Алгоритм по оценке тяжести состояния отмены алкоголя для соматических отделений организаций здравоохранения

Алгоритм по оценке тяжести состояния отмены алкоголя для соматических отделений организаций здравоохранения (далее – Алгоритм) разработан на основе Шкалы оценки состояния отмены алкоголя Клинического института фонда исследования зависимостей (Clinical Institute Withdrawal Assessment-Alcohol, revised scale – CIWA-Ar). Инструмент обладает высокой валидностью, надежностью и хорошей воспроизводимостью оценок.

Алгоритм предназначен для мониторинга состояния пациентов с состоянием отмены алкоголя с целью оптимизации лечения.

Алгоритм должен быть выполнен в первые часы после поступления пациента для стационарного лечения, а в последующем – в зависимости от набранных баллов.

Оценка состояния пациента выполняется врачом или медицинским работником со средним специальным образованием (результат сообщается врачу!). Примерное время оценки от 2 до 8 минут. Заполняются все графы! Максимум баллов – 67.

Алгоритм позволяет оценивать 10 симптомов: 1) Тошноту, 2) Тревогу, 3) Тремор, 4) Ажитацию, 5) Потливость, 6) Тактильные нарушения, 7) Слуховые нарушения, 8) Головную боль, 9) Визуальные нарушения, 10) Ориентировку и состояние сознания. У каждого симптома определяется выраженность.

Оценка результата: менее 8 баллов – легкое состояние отмены алкоголя;

от 8 до 19 баллов – умеренно выраженное состояние отмены алкоголя;

более 20 баллов – выраженное (осложненное) состояние отмены.

В зависимости от количества набранных баллов выбирается тактика лечения пациентов с состоянием отмены алкоголя. При выборе тактики необходимо руководствоваться Клиническим протоколом оказания медицинской помощи пациентам с психическими и поведенческими расстройствами, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.12.2010 № 1387.

Целевой показатель оценки эффективности лечения – **менее 8 баллов.**

Периодичность оценки состояния пациента:

менее 8 баллов – оценку повторять каждые 8 часов первые 24 часа;

от 8 до 20 баллов – оценку повторять каждые 4 часа;

более 20 баллов – оценку повторять не реже 1 раза в 3 часа.

В связи с распространенностью алкогольных проблем всем медицинским работникам необходимо владеть информацией о временных интервалах развития признаков состояния отмены алкоголя:

Время появления	Признаки состояния отмены алкоголя
6-12 часов	тремор, тошнота, рвота, потливость, бессонница, тревога, тахикардия (ЧСС>120 ударов в минуту), гипертензия (>150/90)
6-48 часов	большие судорожные припадки
24-48 часов	алкогольный галлюциноз на фоне ясного сознания
72-120 часов	алкогольный делирий: нарушенное сознание, дезориентировка, нарушения восприятия, нарушения психомоторной активности, нарушение сна, нарушения памяти и гиперактивность

Целесообразно провести инструктаж медицинских работников (заведующие отделениями, старшие медсестры отделений, врачи, фельдшера, медсестры) по оценке тяжести состояния отдельно для каждой из групп. Иной какой-либо специальной подготовки медицинских работников для использования Алгоритма не требуется.

Результаты оценки вносить в Бланк результатов оценки тяжести состояния отмены алкоголя CIWA-Ar. Бланк целесообразно вклеить в медицинскую карту стационарного пациента.

Литература:

1. Учебно-методическое пособие по наркологии для врачей-стажеров: пер. с англ./Под ред. В.Б.Позняка. - Минск: «Интертракт», 1997.- 124 с.

