

24 марта 2024 года Всемирный день борьбы с туберкулезом



Каждый год 24 марта мы отмечаем Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья, общества и экономики и активизировать усилия по борьбе с глобальной туберкулезной эпидемией.

В этот день, в 1882 г. д-р Роберт Кох объявил о том, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА



Если вы имели близкий контакт с больным туберкулезом или относитесь к группе повышенного риска:

- ✓ пройдите тест на туберкулезную инфекцию
- ✓ в случае назначения профилактического лечения пройдите полный курс лечения, чтобы защитить себя от заболевания туберкулезом

Да!
Мы можем
ликвидировать
туберкулез!



Всемирная организация
здравоохранения

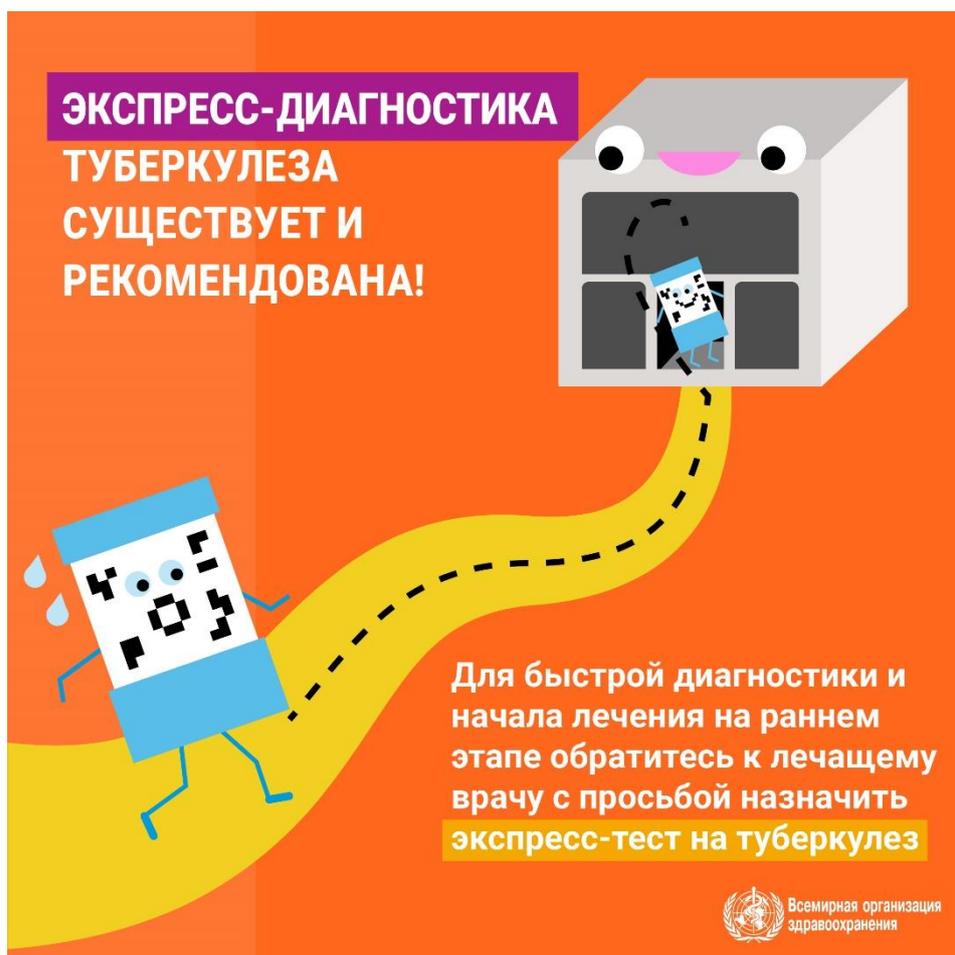
Тема Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2024 г. **«Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!»** — это выражение надежды на то, что мы сможем устранить отставание в реализации наших планов и повернуть вспять эпидемию туберкулеза благодаря лидерству на высоком уровне, увеличению инвестиций и ускоренной реализации рекомендаций ВОЗ. Вслед за принятием обязательств главами государств на Совещании ООН высокого уровня 2023 г. по ускорению прогресса для ликвидации туберкулеза, основное внимание в этом году будет уделено преобразованию этих обязательств в осязаемые действия.



С целью помочь странам повысить доступ к профилактическому лечению туберкулеза ВОЗ выпустит инвестиционное обоснование расширенного введения в оборот средств профилактического лечения туберкулеза.

75 миллионов

жизней спасены за период с 2000 г. благодаря глобальным усилиям по борьбе с туберкулезом



10,6 миллиона

человек заболели туберкулезом в 2022 г.

1,3 миллиона

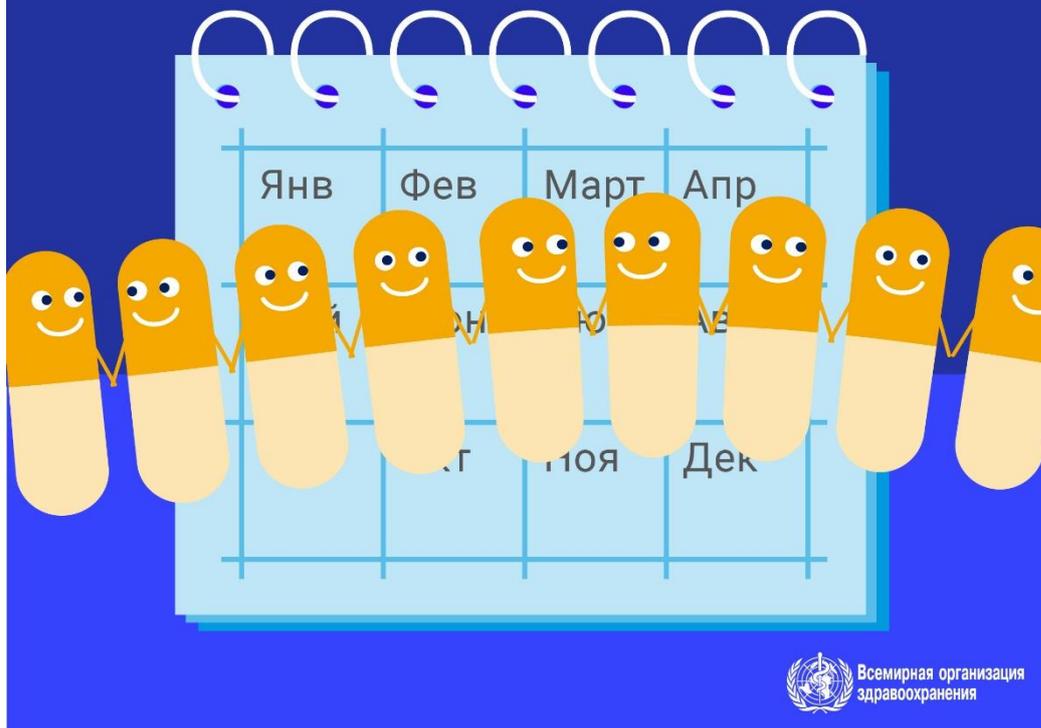
человек умерли от туберкулеза в 2022 г.

#3 Раннее прекращение лечения может привести к развитию лекарственно-устойчивого туберкулеза



- Туберкулез остается одной из инфекционных болезней, от которых умирает наибольшее число людей во всем мире.
- Каждый день от туберкулеза умирает почти 3560 человек, а также почти 30 000 человек заболевает этой поддающейся профилактике излечимой болезнью.

#2 Для эффективности лечения лекарственные препараты необходимо принимать ежедневно в течение 4–6 месяцев



- По оценкам, за период с 2000 г. глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти жизнь 75 миллионов человек. В 2022 г. было достигнуто существенное восстановление темпов расширения масштабов диагностирования и лечения туберкулеза. Это свидетельствует о воодушевляющей тенденции по преодолению негативных последствий нарушений в оказании противотуберкулезных услуг во время пандемии COVID-19.

- В своем последнем докладе о глобальной борьбе с туберкулезом ВОЗ подчеркивает, что в 2022 г. доступ к диагностике и лечению получили более 7,5 миллиона человек с туберкулезом, что является самым высоким показателем за почти 30 лет ведения мониторинга. Более того, совещание высокого уровня Генеральной Ассамблеи ООН приняло новые целевые показатели по ликвидации туберкулеза, и нами был учрежден Совет по ускорению доступа к вакцинам против туберкулеза, призванный содействовать разработке, лицензированию и равному использованию новых противотуберкулезных вакцин.

-
- Однако вследствие нарушений, вызванных пандемией, которые во многом усугубляются продолжающимися конфликтами, прогресс был недостаточным для достижения установленных в 2018 г. глобальных целевых показателей в области борьбы с туберкулезом.

Туберкулез — это инфекционное заболевание, которое чаще всего поражает легкие, но может затронуть и другие органы (кости, суставы, лимфатическую систему, кожу, глаза, мочеполовые органы и т. д.). Без должного лечения болезнь довольно быстро прогрессирует и может привести к летальному исходу.



24 марта
Всемирный день борьбы с туберкулезом!

«Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!»

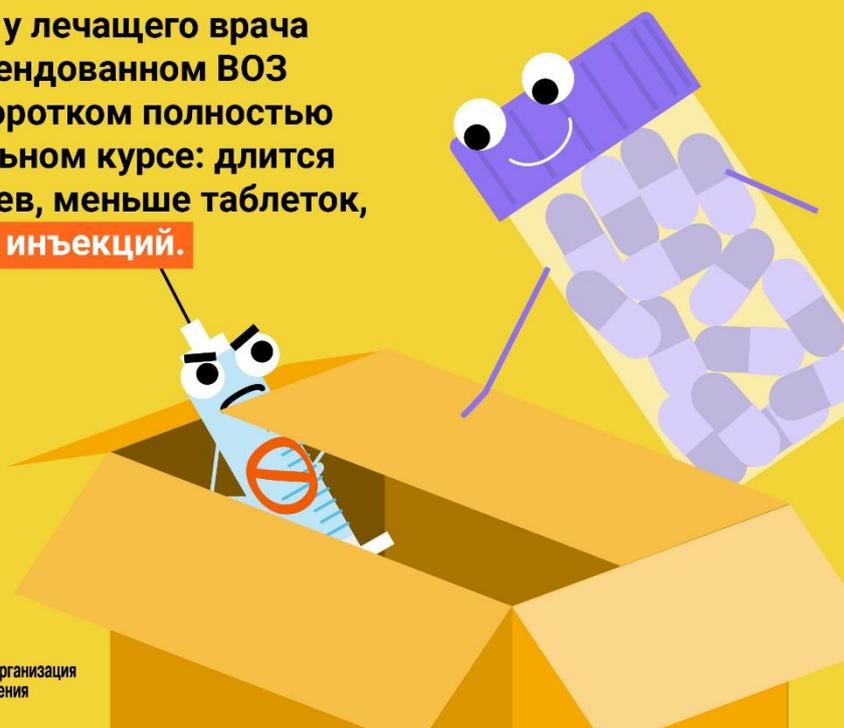
- Вакцинация новорожденных в роддоме
- Ежегодное проведение туберкулинодиагностики у детей
- Флюорографическое обследование взрослых не реже 1 раза в 2 года (в зависимости от профессии, состояния здоровья, принадлежности к различным группам)
- Своевременное обращение к врачу (кашель, длительное повышение температуры, потливость по ночам, боли в грудной клетке и др.)
- Здоровый образ жизни

Бактерии, вызывающие туберкулез, распространяются несколькими путями: воздушно-капельным (от человека с активной формой заболевания при разговоре, чихании, кашле), воздушно-пылевым (при попадании в организм высохших частичек мокроты больного), контактно-бытовым (через предметы) и пищевым (при употреблении мяса, молока, яиц и других продуктов, полученных от зараженного животного).

ЛЕКАРСТВЕННО-УСТОЙЧИВЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ

Курс лечения короче, все препараты принимаются перорально

Узнайте у лечащего врача о рекомендованном ВОЗ более коротком полностью пероральном курсе: длится 6 месяцев, меньше таблеток, **никаких инъекций.**



При этом патогенные микроорганизмы отличаются чрезвычайной живучестью. Они устойчивы к резким перепадам температуры, воздействию спирта и кислот, в частицах пыли могут сохраняться до нескольких месяцев. Быстрее всего бактерии туберкулеза погибают при прямом воздействии солнечных лучей (15 минут) и во время кипячения (20–30 минут).

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?



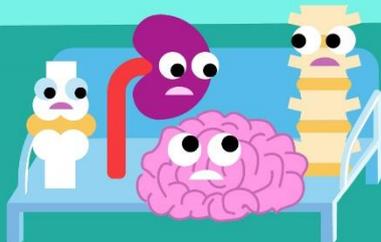
Возбудителем туберкулеза является вид бактерий



Бактерии могут распространяться по воздуху, когда больной туберкулезом кашляет, чихает или сморкается

ТУБЕРКУЛЕЗ ОБЫЧНО ПОРАЖАЕТ ЛЕГКИЕ,

но может также затрагивать другие органы



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

кашель, температура, похудение



ТУБЕРКУЛЕЗ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ!



Обратитесь к лечащему врачу, если:

у вас появились симптомы

вы имели близкий контакт с больным туберкулезом

вы относитесь к группе повышенного риска (люди с ослабленным иммунитетом, недодающие, дети)

Да!
Мы можем ликвидировать туберкулез!



Всемирная организация здравоохранения

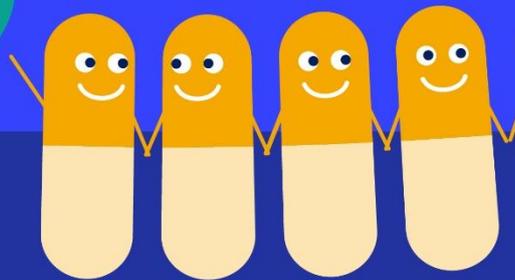
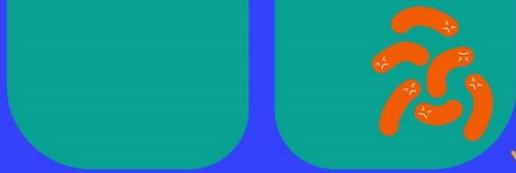
Смертельный «вирус-мутант»: чем опасен новый штамм туберкулеза

Болезнь развивается бессимптомно у 80% инфицированных

В группе риска по туберкулезу находятся маленькие дети, пожилые люди, пациенты с хроническими заболеваниями органов дыхания, СПИД и ВИЧ-инфицированные, курящие, страдающие от алкогольной и наркотической зависимостей. Шансы заболеть возрастают, если человек живет в сыром, темном, плохо проветриваемом помещении или часто переохлаждается.

ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Три важных факта:



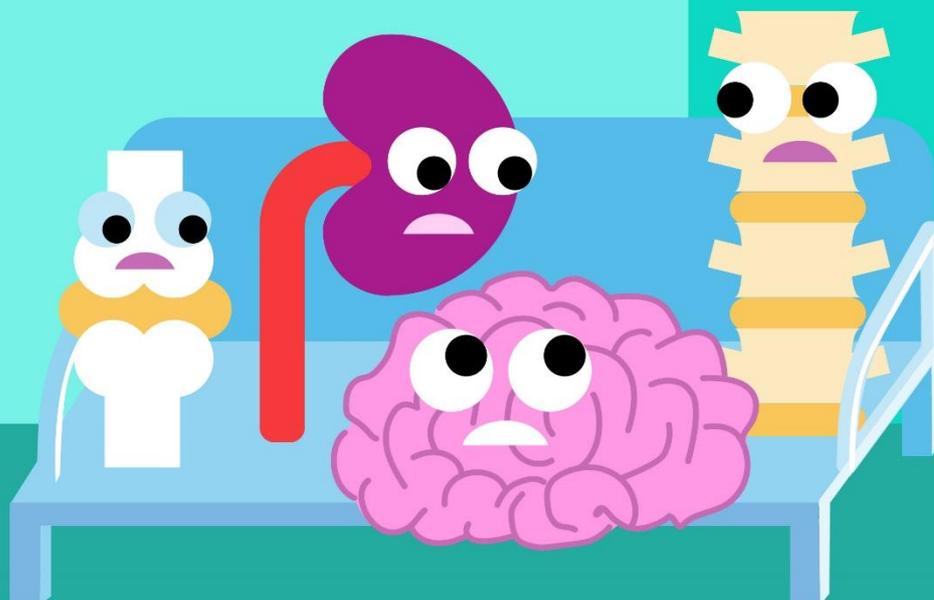
#1 Туберкулез лечится
антибиотиками

Основными методами профилактики туберкулеза на национальном уровне остаются вакцинация и ежегодные обследования. При отсутствии противопоказаний прививку БЦЖ делают в первые три-семь дней жизни ребенка. Ревакцинация проводится, когда ребенку исполняется семь и 14 лет.

Для контроля за распространением заболевания детям до 15 лет ежегодно делают диагностическую пробу Манту или диаскинтест. Это не прививки, а тесты, которые позволяют оценить уровень иммунитета ребенка к туберкулезу. Они безопасны и не могут привести к заболеванию.

ТУБЕРКУЛЕЗ ОБЫЧНО ПОРАЖАЕТ

ЛЕГКИЕ, но может также затрагивать другие органы



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

кашель, температура, похудение



Подросткам и взрослым рекомендуется раз в год проходить флюорографическое обследование легких, которое позволяет выявить туберкулез на ранних стадиях. В случае возникновения тревожных симптомов человека отправляют на дополнительную диагностику к врачу-фтизиатру.

Также существуют общие правила профилактики туберкулеза: соблюдение личной гигиены, регулярные проветривание и уборка в жилом помещении, правильное питание, соблюдение режима труда и отдыха, отказ от курения и других вредных привычек.